

Étlap 2020.03.23.-03.27.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Török leves Gránátos kocka	Rántott leves Tarhonyás hús Savanyúság	Tavaszi zöldségleves Sárgaborsó főzelék Fasírt Félbarna kenyér	Reszelt tésztaleves Búbos szelet Petrezselymes burgonya	Bakonyi betyár leves Rizsfelfújt Lekvár
	energia: 1564 Kcal szénhidrát: 226 g fehérje: 50 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 50 g / 9,5 g só: 5,7 g	energia: 1696 Kcal szénhidrát: 153 g fehérje: 66 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 90 g / 22,2 g só: 8,8 g	energia: 2144 Kcal szénhidrát: 243 g fehérje: 97 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 86 g / 19,3 g só: 7,6 g	energia: 1575 Kcal szénhidrát: 176 g fehérje: 74 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 62 g / 11,5 g só: 6,3 g	energia: 2192 Kcal szénhidrát: 324 g fehérje: 72 g cukor: 95 g zsír / telített zs.: 66 g / 20,9 g só: 6,2 g
	Allergének: glutén; tojás; zeller Feltételezhető:	Allergének: mustár; glutén; tojás Feltételezhető:	Allergének: glutén; tojás; zeller Feltételezhető:	Allergének: tojás; glutén; zeller Feltételezhető:	Allergének: zeller; tojás; glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: glutén; kén-dioxid, szulfid

Szeidl Bt. Magyarpolány

Készült: 2020.03.18.

Készítette: Nemesné Vadas Beáta ételmezésvezető